

UNSER ANGEBOT

01.02. - 30.12.2016

IHRE KOOPERATIONS- PARTNER

IM SC SIEMENSSTADT

- Individuelles Training im Gesundheitsstudio
- Schwimmbadnutzung am Trainingstag
- Auswahl eines Sportkurses im 1. Quartal 2016
- Hallentraining Indoor Golf (freitags, 20.30 - 22.00 Uhr, mit Golftrainern des GC Kallin)

IM GC KALLIN

- Nutzung der Driving Range (ab März)
- Gruppentraining Golf bis zur Platzreife (samstags, ab März/ April)
- Freie Nutzung des 9-Loch-Platzes (nach Ablegen der Platzreife, bis Ende des Jahres)

PAUSCHALPREIS: € 449,00

• GOLF UNTER FREUNDEN •



GOLFANLAGE KALLIN

AM KALLIN
14641 NAUEN/
OT BÖRNICKE

☎ 03 32 30 894-0
✉ info@golf-kallin.de

WWW.GOLF-KALLIN.DE

• SPORT FÜR ALLE •



SPORT CLUB SIEMENSSTADT

BUOLSTR. 14
13629 BERLIN

☎ 030 380 02-40
✉ info@scs-berlin.de

WWW.SCS-BERLIN.DE



JETZT INFORMIEREN UND ANMELDEN!

WIE FUNKTIONIERT'S?

- Anmeldung bis zum 31.01.16 im SCS
 - Montag bis Freitag, 08.00 - 20.00 Uhr
 - Min.-Teilnehmerzahl 8, maximal 15 Teilnehmer.
 - Mitgliedschaft endet automatisch zum 30.12.16
 - Zahlung quartalsweise in 4 Raten.
- bei Anmeldung:
Auswahl eines Sportkurses
- Anfang Februar: Terminvereinbarung
im Gesundheitsstudio für
Eingangs-Check und Ersttraining
- 19. Februar:
Erstes Golf-Wintertraining im SCS
- Ab März/ April, samstags:
(Beginn nach Absprache beim Wintertraining)
Gruppentraining und Theorieschulung
bis zur Platzreife im Golfclub Kallin
- nach Leistungsstand:
Platzreifeproofung in Kallin
- nach Erwerb der Platzreife:
Freies Spiel auf der 9-Loch Anlage

NOCH FRAGEN? 030 380 02 - 16



Golf ist gesund

Viel Bewegung an der frischen Luft, ein leichtes Sportgerät und Spaß am Spiel machen Golf zu einem echten Gesundheitssport!

Der Golfschlag an sich kann jedoch auch gesundheitsschädigend sein, wenn er nicht richtig ausgeführt wird oder aber der Bewegungsapparat und die Muskulatur nicht optimal auf diesen Schlag vorbereitet sind.

Genau an dieser Stelle setzt die Kooperation zwischen dem Golfclub Kallin und dem SC Siemensstadt an. Beide Vereine stellen ihre Kernkompetenz zur Verfügung, um eine neue Form des Golflernens und des Golfspielens zu entwickeln.

Ideale Voraussetzungen

Fitness und optimale Vorbereitung auf den Golfsport sind die Trainingsinhalte im Gesund-

heitsstudio des SC Siemensstadt. Trainiert wird unter Anleitung nach einem speziellen Trainingsplan für das Golfen. Die individuelle Belegung eines Fitnesskurses im SCS sorgt für die notwendige Schulung der Ausdauer schon im Winter.

Und man lernt im Winter beim Golf Indoor Training schon einmal das Sportgerät mit erfahrenen Golftrainern kennen.

Wenn es dann, je nach Wetter, Ende März oder Anfang April zum Training auf die Golfanlage Kallin geht, ist man optimal vorbereitet für den schönen Sport Golf.

Auf Wunsch können wir Ihnen sogar eine ärztliche Beratung und eine physiotherapeutische Begleitung vermitteln.